

## JUNIO 2024

Menú vegetariano o vegano disponible bajo demanda.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28
Crema fría de calabacín  Burritos de pavo con verdura <b>(Gluten)</b>  Fruta	Dip de zanahoria con picos de pan <b>(Gluten los picos)</b>  Ensalada de fusilli con bonito <b>(Gluten, pescado, soja)</b>  Yogur <b>(Lácteo, soja)</b>	Sopa fría de melón con menta  Pita pizza con ternera y verduras <b>(Gluten)</b>  Smoothie artesano de fruta <b>(Lácteo, soja)</b>	<u>Mayores</u> Zumo de manzana Bocadillo de jamón de pavo y queso vegano <b>(Gluten)</b> Fruta ----- <u>Pequeños</u> Zumo de manzana Sandwich de jamón de pavo y queso vegano <b>(Gluten)</b> Fruta	Gazpacho  Hamburguesa de pollo en pan burger con verduras <b>(Gluten)</b>  Helado vegano



Nº. Registro Sanitario: 26.016238/M

Somos el único catering 100% ecológico certificado por el **COMITÉ DE AGRICULTURA ECOLÓGICA DE LA COMUNIDAD DE MADRID** especializado en comida 100% ecológica y saludable para escuelas infantiles, colegios y empresas.

Cocinamos a baja temperatura para evitar la menor pérdida de nutrientes y, a la vez que nuestros platos conserven todo su sabor. Nuestras elaboraciones las hacemos al vapor, horno o plancha, no hacemos fritos (*no tenemos freidoras en el catering*).

No utilizamos pescados de piscifactoría, únicamente pescados salvajes.

Utilizamos aceite de oliva v.e. para todos nuestros platos.

Sólo utilizamos ingredientes de primera calidad, la mayoría procedente de pequeños agricultores.

No utilizamos azúcar, carne de cerdo, huevo, lácteos (a excepción de los yogures a petición del centro) semillas ni frutos secos, tanto por problemas de alergias o culturales, por lo que los padres pueden tener toda la tranquilidad de que sus hijos no van a tomar ninguno de esos alimentos.

Estamos especializados en comida vegetariana/vegana, por lo que si tu hijo/a necesita este tipo de dietas, estaremos encantados de preparársela.

Puedes ponerte en contacto con nosotros para cualquier duda. Estaremos encantados de ayudarte.

912136645

info@marisafernandezcatering.com  
www.marisafernandezcatering.com



Nº. Registro Sanitario: 26.016238/M

Somos el único catering 100% ecológico certificado por el **COMITÉ DE AGRICULTURA ECOLÓGICA DE LA COMUNIDAD DE MADRID** especializado en comida 100% ecológica y saludable para escuelas infantiles, colegios y empresas.

Cocinamos a baja temperatura para evitar la menor pérdida de nutrientes y, a la vez que nuestros platos conserven todo su sabor. Nuestras elaboraciones las hacemos al vapor, horno o plancha, no hacemos fritos (*no tenemos freidoras en el catering*).

No utilizamos pescados de piscifactoría, únicamente pescados salvajes.

Utilizamos aceite de oliva v.e. para todos nuestros platos.

Sólo utilizamos ingredientes de primera calidad, la mayoría procedente de pequeños agricultores.

No utilizamos azúcar, carne de cerdo, huevo, lácteos (a excepción de los yogures a petición del centro) semillas ni frutos secos, tanto por problemas de alergias o culturales, por lo que los padres pueden tener toda la tranquilidad de que sus hijos no van a tomar ninguno de esos alimentos.

Estamos especializados en comida vegetariana/vegana, por lo que si tu hijo/a necesita este tipo de dietas, estaremos encantados de preparársela.

Puedes ponerte en contacto con nosotros para cualquier duda. Estaremos encantados de ayudarte.

912136645

info@marisafernandezcatering.com

www.marisafernandezcatering.com

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 Vichyssoise Ensalada de pasta con pavo <b>(Gluten, soja)</b> Fruta	2 Guacamole con nachos Burritos de ternera con verdura <b>(Gluten)</b> Yogur <b>(Lácteo, soja)</b>	3 Hummus de garbanzos con picos de pan <b>(Gluten)</b> Ensalada de couscous con pollo y verduritas <b>(Gluten)</b> Smoothie artesano de fruta <b>(Lácteo, soja)</b>	4 <u>Mayores</u> Zumo de manzana Bocadillo de jamón de pavo y queso vegano <b>(Gluten)</b> Fruta ----- <u>Pequeños</u> Zumo de manzana Sandwich de jamón de pavo y queso vegano <b>(Gluten)</b> Fruta	5 Gazpacho de sandía Empanada de bonito con verduras <b>(Gluten, pescado)</b> Helado vegano
8 Ensaladilla rusa con mayonesa de soja <b>(Pescado)</b> Hojaldre de jamón de pavo y queso vegano Fruta	9 Ensalada caprese con mango Pasta con legumbre y caballa <b>(Gluten, Pescado)</b> Yogur <b>(Lácteo, soja)</b>	10 Sopa fría de melón con menta Ensalada de arroz con salchichas de pollo Smoothie artesano de fruta <b>(Lácteo, soja)</b>	11 <u>Mayores</u> Zumo de manzana Bocadillo de jamón de pavo y queso vegano <b>(Gluten)</b> Fruta ----- <u>Pequeños</u> Zumo de manzana Sandwich de jamón de pavo y queso vegano <b>(Gluten)</b> Fruta	12 Gazpacho de manzana Pita pizza con ternera y verduras <b>(Gluten)</b> Helado vegano
15 Crema fría de calabacín Ensalada de bulgur con bonito <b>(Gluten, pescado)</b> Fruta	16 Ensalada campera <b>(Pescado)</b> Wrap de pavo con verduras <b>(Gluten)</b> Yogur <b>(Lácteo, soja)</b>	17 Gazpacho Empanada de ternera con verduras <b>(Gluten)</b> Smoothie artesano de fruta <b>(Lácteo, soja)</b>	18 <u>Mayores</u> Zumo de manzana Bocadillo de jamón de pavo y queso vegano <b>(Gluten)</b> Fruta ----- <u>Pequeños</u> Zumo de manzana Sandwich de jamón de pavo y queso vegano <b>(Gluten)</b> Fruta	19 Patatas gajo al horno con mayonesa de soja <b>(Soja)</b> Hamburguesa de pollo con verduras en pan burger <b>(Gluten)</b> Helado vegano
22	23	24	25	26