Médiathèque

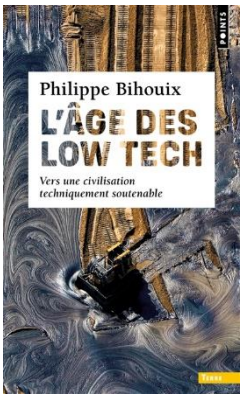
Nouveautés Environnement / Développement durable

Novembre 2022

Installé depuis peu à la médiathèque, le nouveau fonds « Environnement / Développement durable » propose des ouvrages théoriques mais aussi pratiques sur la biodiversité, le changement climatique, l'impact de l'être humain sur l'écosystème, les écogestes ou encore les modes de vie durable.

Venez le découvrir !

100 gestes pour réduire son empreinte carbone : chez soi, au travail, sur le territoire / Lan Anh Vu Hong. - Fyp éditions 2021. - 255 p. ; 23 cm.
Des solutions applicables au quotidien pour lutter contre le réchauffement climatique, dans ses déplacements, son alimentation, ou encore dans son utilisation d'Internet. Pour chaque action, des pictogrammes définissent le degré d'impact et le niveau d'effort de réalisation.
E PRA VUH



L'âge des low tech : vers une civilisation techniquement soutenable / Philippe Bihouix. - Points, 2021. - 294 p. ; 18 cm.
Présentation des conséquences des innovations high tech et des aspects positifs du retour aux low tech, les basses technologies, afin d'éviter les pénuries généralisées, tout en conservant un niveau de civilisation agréable. Avec un chapitre supplémentaire interrogeant l'impact de la crise sanitaire liée à la Covid-19 sur les technologies.
E RES BIH

Moià 8 _ 08006 Barcelona T +34 935 677 790 www.institutfrancais.es/barcelona

Agir pour le climat en famille / Pascale Baussant. - La Plage, 2021. - 127 p. ; 23 cm.

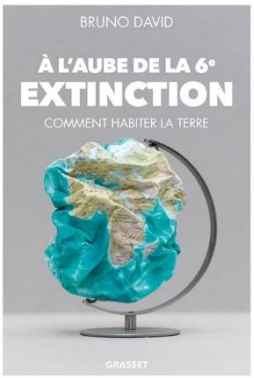
Un guide proposant plus de cent outils et solutions écologiques à mettre place en famille afin de contribuer à la lutte contre le réchauffement climatique au quotidien, chez soi, lors de ses déplacements ou encore de ses loisirs. Des interviews et des portraits d'entrepreneurs engagés dans la fabrication française, la recolisation et l'écoconception enrichissent l'ouvrage.

E PRA BAU

L'animal est-il un homme comme les autres ? : les droits des animaux en question / Aurélien Barrau, Louis Schweitzer. - Dunod, 2021. - 155 p. ; 20 cm.

Réflexions philosophiques sur les rapports qu'entretient l'homme vis-à-vis de l'animal. Les auteurs s'interrogent sur la nature de l'intelligence animale, l'adaptation du mode de vie humain, l'amélioration de la condition animale ou encore la question de la législation.

E GEN BAR



À l'aube de la 6e extinction : comment habiter la Terre / Bruno David. - Bernard Grasset, 2021. - 251 p. ; 21 cm.

Alors que les effets du réchauffement climatique se font désormais ressentir, l'auteur expose les dangers moins visibles menaçant la vie sur Terre, comme la disparition de nombreuses espèces qui signe le commencement d'une sixième extinction. Il met en cause la surconsommation croissante d'espace et d'énergie par l'homme dont la survie dépend aussi de l'équilibre des écosystèmes.

E PRO DAV

Après la pluie : horizons écoféministes / Solène Ducrétot, Alice Jehan. - Tana éditions, 2021. - 222 p. ; 25 cm.

Réflexions sur la convergence entre écologie et féminisme, la place de la femme dans la société, les inégalités de genre ou encore l'héritage des figures féminines.

E GEN DUC

Biodiversité : un nouveau récit à écrire / Jacques Blondel. - Quae, 2020. - 207 p. ; 23 cm.

L'auteur analyse l'évolution de la biodiversité au cours de l'histoire avant d'aborder les mécanismes de son effondrement. Il encourage les hommes à respecter l'environnement afin de ralentir ce processus de dévastation. S'opposant à une vision catastrophiste, son approche allie les derniers acquis de la recherche scientifique et une éthique environnementale laissant la place à la spiritualité.

E BIO BLO

Bons plants : faire soi-même ses plants de légumes et d'aromatiques par semis, greffes et boutures / Jean Venot. - Editions Ulmer, 2020. - 160 p. ; 24 cm.

De nombreuses techniques illustrées pour pratiquer semis, boutures et greffes afin de produire ses propres plants de légumes et d'aromatiques. Ces procédés permettent de gagner en autonomie et en qualité grâce à la grande variété de plants qu'ils offrent, permettant d'éviter l'achat de végétaux prêts à planter dans les jardineries.

E PRA VEN

Comment rester écolo sans finir dépressif / Laure Noualhat. - Harper Collins, 2020. - 291 p. ; 184 cm.

La journaliste environnementale définit les origines et les symptômes de l'éco-anxiété. Elle aborde ensuite les méthodes, les astuces et les expériences éprouvées par les spécialistes des neurosciences qui ont étudié ce phénomène pour proposer aux personnes concernées de le surpasser en s'engageant, en revoyant leur rapport au monde et en s'ouvrant à la beauté de la nature.

E GEN NOU

Le défi climatique : catastrophe ou opportunité ? / Ezra Charles Banoun, Norbert Lipszyc. - Editions de Passy, 2020. - 208 p. ; 20 cm.

Mise en lumière de la complexité des problèmes posés par la détérioration de l'environnement et le dérèglement climatique au XXIe siècle. Les auteurs détaillent les différentes approches de ces considérations à tous les niveaux (individuel, local, national et supranational), ainsi que les courants contestataires. Avec des exemples de programmes et d'actions menés dans divers pays.

E PRO BAN

La déforestation : essai sur un problème planétaire / François Le Tacon. - Quae, 2021. - 118 p. ; 23 cm.

Une mise en garde contre la disparition rapide des forêts et les conséquences de ce phénomène : transformation du climat, érosion des sols, diminution de la biodiversité, entre autres. Avec des pistes d'actions pour enrayer la déforestation comme l'abandon du consumérisme ou la stabilisation de la population mondiale.

E PRO LET

En transition douce vers la décroissance / Alexandre Leroux. - Ulmer, 2021.- 159 p. ; 24 cm.

En 2015, Alexandre Leroux était graphiste chez Ikea. Il décide de changer son mode de vie, quitte son CDI, achète une tiny house, devient végétarien, revend sa voiture et acquiert un vélo. Il relate l'expérience de sa transition douce vers la décroissance et son retour à l'essentiel, décrit l'épanouissement qu'il y trouve et donne des conseils pratiques pour y arriver.

E PRA LER

Être écolo au boulot : s'inspirer de la permaculture en entreprise / Anthony Gachet. - Ulmer, 2020. - 124 p. ; 19 cm.

Un guide pour étendre son mode de vie écologique à la sphère professionnelle, intégrant la communication non violente et la permaculture humaine. S'inspirant d'exemples réels, il fournit des solutions pratiques, adaptées aux conditions particulières de chaque situation, pour réduire son impact environnemental, du compost au mini-potager en passant par le zéro déchet et la dimension numérique.

E PRA GAC

Éviter le pire : climat, biodiversité, pollution, 200 actions à la portée de tous / Gabriel Siméon. - Libre & solidaire, 2021. - 141 p. ; 21 cm.

Un guide proposant plus de 200 solutions pratiques pour agir efficacement contre les émissions de gaz à effet de serre, l'effondrement de la biodiversité, l'épuisement des ressources naturelles et la pollution de l'environnement, dans une vingtaine de domaines du quotidien : voiture, logement, consommation de viande, épargne, entourage, Internet, entre autres.

E PRA SIM

Faire la fête sans détruire la planète : je passe à l'acte / Emmanuelle Vibert. - Actes Sud, 2017. - 61 p. ; 19 cm.

L'auteure dénonce l'a priori de frustration d'un mode de vie respectueux de l'environnement et propose un outil par chapitre pour organiser des festivités tout en limitant les déchets, recherchant les produits de proximité et en évitant tout gaspillage par la récupération, recyclage et autres initiatives locales.

E PRA VIB

Géopolitique du climat : les relations internationales dans un monde en surchauffe / François Gemenne. - Armand Colin, 2021. - 207 p. ; 24 cm.

Une analyse de l'impact géopolitique du changement climatique, des enjeux des négociations et de la coopération internationale en matière de climat, ainsi que de la justice climatique. Ouvrage publié à l'occasion de la COP 26 organisée à Glasgow.

E GEN GEM

Le guide illustré de l'écologie / Bernard Fischesser, Marie-France Dupuis-Tate. - Delachaux et Niestlé 2021. - 350 p. ; 27 cm.

Les bases scientifiques de l'écologie mises à la portée de tous : organisation et fonctionnement de la biosphère, facteurs écologiques, dynamique des populations ou synécologie. Les textes et chiffres sont réactualisés.

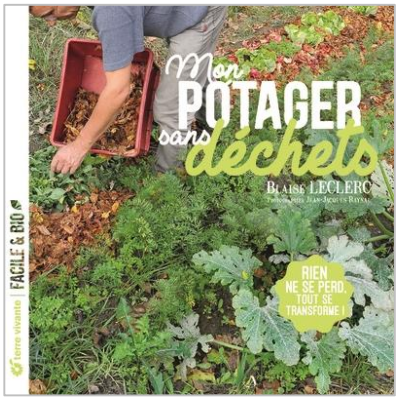
E BIO FIS

Manifeste pour un urbanisme circulaire : pour des alternatives concrètes à l'étalement de la ville / Sylvain Grisot. - Apogée, 2021. - 235 p. ; 21 cm.

Un plaidoyer contre l'étalement urbain, un modèle de développement que l'auteur juge inefficace à cause de ses nombreuses limites : la consommation des terres agricoles, la pollution, l'augmentation des fragmentations sociales, entre autres. Il encourage la transition vers un urbanisme circulaire, inspiré de l'économie circulaire, afin de construire des villes accueillantes et résilientes.

E URB GRI

Mon potager sans déchets : rien ne se perd, tout se transforme ! / Blaise Leclerc. - Terre vivante, 2022. - 94 p. ; 21 x 21 cm.



Une approche holistique avec des conseils simples pour parvenir à un fonctionnement zéro déchet, autonome voire autosuffisant au jardin, basée sur cinq principes : refuser, réduire, réutiliser, réparer et recycler.

E PRA LEC

La numérisation du monde : un désastre écologique / Fabrice Flipo. - L'Echappée, 2021. - 173 p. ; 21 cm.

Une étude des implications écologiques de la numérisation du monde mises en évidence par plusieurs rapports scientifiques. Soulignant la responsabilité de ce secteur dans les émissions de gaz à effet de serre, l'auteur décrit comment les consommateurs ont été poussés vers de nouveaux besoins au nom du progrès et de la compétitivité, sous la pression conjointe des entreprises et des États.

E NUM FLI

Notre avenir s'écrit dans l'océan / Isabelle Autissier, Francis Vallat. - Bayard, 2021. - 225 p. ; 19 cm.

La navigatrice et un ancien armateur, tous deux devenus responsables d'organisations de défense de l'environnement, débattent des crises contemporaines dont la mer apparaît comme le théâtre. Réchauffement planétaire, destruction de l'environnement, réfugiés climatiques et politiques, tous sont liés au monde marin. Ils s'accordent sur l'idée que chacun peut jouer un rôle dans cette situation.

E GEN AUT

Par la force des arbres / Édouard Cortès. - Équateurs, 2020. - 173 p. ; 21 cm.

Après un coup du sort, l'auteur a construit une cabane dans le Périgord Noir. Perché sur un arbre, il a trouvé l'apaisement en observant la nature et en profitant du rythme des journées.

E GEN COR

Petit manuel de résistance : récits et stratégies pour transformer le monde / Cyril Dion. - Actes Sud, 2021. - 242 p. ; 18 cm.

Synthèse de deux années de rencontres à travers 18 pays proposant d'explorer les initiatives personnelles, collectives ou politiques destinées à apporter des réponses aux problèmes sociaux et environnementaux. Nouvelle édition revue et augmentée.

E PRO DIO

Le plus grand défi de l'histoire de l'humanité : face à la catastrophe écologique et sociale / Aurélien Barrau. - Michel Lafon, 2020. - 211 p. ; 19 cm.

L'astrophysicien du CNRS appelle à une révolution écologique pour faire face à l'extinction massive de la vie sur la Terre. Dans cette nouvelle édition, il complète et affine son propos en analysant la nature des oppositions à la pensée écologique et propose des pistes pour dépasser les attitudes et les actes qui mènent à la catastrophe.

E PRO BAR

Protéger la biodiversité marine / Alexandre Meinesz. - Ed. O. Jacob, 2021. - 331 p. ; 22 cm.

Spécialiste des fonds méditerranéens, le biologiste renouvelle l'approche des atteintes au milieu marin et propose de nouveaux critères pour identifier et hiérarchiser les types de pollution en différenciant les cibles, marine ou humaine. Son analyse encourage à prioriser notamment la lutte contre la surpêche et l'artificialisation du littoral pour défendre la biodiversité des espaces sous-marins.

E BIO MEI

Réchauffement climatique / François-Marie Bréon. - Humensciences, 2020. - 163 p. ; 20 cm.

Une synthèse sur le réchauffement climatique qui répond aux principales idées reçues sur l'instrumentalisation politique, les variations historiques du climat, le recours au nucléaire ou la responsabilité de l'homme. L'auteur se fonde sur les avancées scientifiques et l'état actuel de la recherche, y compris les doutes et les incertitudes.

E PRO BRE

Réparons le monde / Corine Pelluchon. - Rivages poche, 2020. - 284 p. ; 17 cm.

Deux textes à travers lesquels la philosophe s'interroge sur la place de l'humain dans la nature. Selon elle, l'écologie, la cause animale et le respect dû aux personnes vulnérables ne peuvent être séparés. La conscience du lien qui unit l'être humain aux autres vivants fait naître en lui le désir de réparer le monde et de transmettre une planète habitable.

E GEN PEL

La révolution écoféministe : les idées, les luttes et les pistes pour changer / Sidoine Sigrist. - Marabout, 2021. - 199 p. ; 22 cm.

Il n'y a pas un « écoféminisme » avec une porte-parole et une charte graphique. C'est un mouvement pluriel, radical, riche, dans la forme comme dans le fond. Cet ouvrage n'est pas une thèse universitaire ni une encyclopédie exhaustive sur l'histoire du mouvement écoféministe, de ses origines à aujourd'hui. C'est davantage une carte d'orientation, un guide d'introduction pour comprendre ce mouvement et s'emparer de sa boîte à outils et réflexions, avec des portraits de penseuses et de militantes, des rétrospectives historiques et théoriques, des focus thématiques et des pistes pour engager un pas de côté, le grand saut ou la révolution.

E GEN SIG /

La Terre sur un fil / Éric Lambin. - Le Pommier, 2021. - 310 p. ; 21 cm.

Géographe, Éric Lambin présente une synthèse des données scientifiques récentes, des théories actuelles optimistes ou pessimistes et des enseignements tirés du passé avant de proposer une analyse du problème des changements de l'environnement naturel et des solutions pour préserver la Terre.

E PRO LAM

Touche pas à ma mer / Juliette Lambot. - Tana éd., 2021. - 203 p. ; 25 cm.

Adoptant le point de vue des océans, l'auteure raconte l'histoire de ce milieu naturel dont l'importance est cruciale pour la préservation des grands équilibres de la planète, des origines de la Terre jusqu'au XXIe siècle. Des témoignages de scientifiques, de militants et d'aventuriers engagés dans sa sauvegarde complètent cet ouvrage qui met en perspective les enjeux écologiques de demain.

E BIO LAM

La transition écologique : ici et maintenant ! / Camille Dorival. - Les petits matins, 2021. - 125 p. ; 20 cm.

Entre enquête et reportage, la journaliste présente diverses initiatives innovantes en matière d'environnement, portées par des acteurs de l'économie sociale et solidaire ancrés dans les territoires : protection de la biodiversité, rénovation des bâtiments, mobilités douces, énergies renouvelables, agriculture durable, sensibilisation aux enjeux climatiques, entre autres.

E GEN DOR

Un bond vers une économie écologique / Derek Paul. - Saint-Honoré éditions, 2021. - 220 p. ; 22 cm.

Une réflexion sur l'économie, ses enjeux environnementaux et l'interdépendance de l'humanité vis-à-vis des autres espèces vivantes. L'auteur propose un système économique durable pour restaurer et amplifier les richesses de la nature.

E RES PAU

Urgences climatiques et écologiques : les solutions de l'océan / Gilbert Barnabé. - EDP Sciences, 2022. - 408 p. ; 21 cm.

Une réflexion sur le devenir du climat et les pollutions qui menacent l'humanité de disparition. L'auteur propose des solutions innovantes afin de créer une coopération efficiente entre l'homme et la nature. Le rôle des mers est ainsi déterminant : restauration de la ligne de rivage, transformation des plateaux continentaux en jardins de la mer, aquaculture, récifs artificiels, entre autres.

E PRO BAR